

# Куда обращаться за медицинской помощью

С большинством медицинских проблем вы должны сначала обратиться к своему постоянному врачу. Там вам окажут лучшую помощь, поскольку врач знает вас и историю вашей болезни.

## ! Кабинет врача или клиника

Лучшее место, для получения помощи по поводу общих заболеваний, небольших травм и обычных медицинских обследований – это кабинет врача или клиника. Ваш врач может также наблюдать вас в течение некоторого времени.

Вы можете записаться на прием к своему врачу по поводу:

- общих заболеваний, таких как простуда, грипп, боли в ухе, горле, мигрени, лихорадка или сыпь;
- небольших травм, таких как растяжения и вывихи, боли в спине, небольшие порезы и ожоги, небольшие переломы костей или небольшие травмы глаз;
- регулярных медосмотров, повторной выписки рецептов, вакцинаций и обследований;
- проблем со здоровьем, о которых вам нужен совет.

Открыты в обычное рабочее время; приемы могут быть назначены в дополнительные приемные часы и в выходные дни.

## ! Клиники неотложной помощи

Если у вас нет постоянного врача, то вам окажут помощь по поводу медицинских проблем, не представляющих угрозу для жизни или проблем, которые могут усугубиться, если их отложить, в клиниках неотложной медицинской помощи.

Клиники неотложной помощи принимают без предварительной записи, и они часто открыты семь дней в неделю с продленными часами приема.

Если у вас нет постоянного врача, то обращайтесь в клиники неотложной медицинской помощи по поводу:

- общих заболеваний, таких как простуда, грипп, боли в ухе, горле, мигрени, лихорадка или сыпь;
- небольших травм, таких как растяжения и вывихи, боли в спине, небольшие порезы и ожоги, небольшие переломы костей или незначительные травмы глаз.

Обычно открыты в дополнительные часы по вечерам и в выходные дни. Некоторые клиники неотложной помощи открыты круглосуточно в течение семи дней в неделю.

## ! Кабинеты скорой помощи при больницах

Вы можете обратиться в кабинеты скорой помощи при больницах по поводу очень серьезных, с угрозой для жизни проблем. Кабинеты скорой помощи при больницах не оказывают помощь по поводу общих заболеваний или незначительных травм. Если у вас имеются какие-либо из следующих симптомов, не медлите! Звоните 911 или обращайтесь в ближайший кабинет скорой помощи при больнице по поводу:

- боли в груди
- сильной боли в животе
- кашля или рвоты с кровью
- сильных ожогов
- глубоких порезов или неостанавливающегося кровотечения
- внезапно затуманенного зрения
- затрудненного дыхания или одышки
- внезапного головокружения, слабости или потери координации или равновесия
- онемения лица, рук или ног
- внезапной сильной головной боли (не мигрень)
- припадков
- высокой температуры
- других состояний, которые, по вашему мнению, угрожают жизни

Открыты круглосуточно, 7 дней в неделю, 365 дней в году.

Независимо от того, куда вы обращаетесь, обязательно возьмите с собой список лекарственных препаратов, которые вы принимаете.



## Куда обратиться за помощью?

Куда обратиться за помощью, если вы заболели, с вами произошел несчастный случай или вы получили травму?

Если вы не уверены, куда обратиться за помощью, позвоните вашему врачу или по телефону медицинской помощи.

## Номера телефонов медицинской помощи в нерабочее время

В приемные часы позвоните в кабинет вашего врача. Многие страховые компании и госпитали имеют линии круглосуточного дежурства среднего медицинского персонала, которые могут помочь.

### Звоните:

**Этна (Aetna)**  
(800) 556-1555

**Америгруп (Amerigroup)**  
(866) 864-2544

**Коммьюнити Хэлс Плэнз ов Вашингтон (Community Health Plans of Washington)**  
(Basic Health, Healthy Options/CHIP, Medical Care Services, Washington Health Program, Medicare Advantage)

(866) 418-1002 (линия консультаций медицинской сестры)

(866) 418-1006 (терминал для лиц с нарушениями речи и слуха)

**Координированная помощь**  
(877) 644-4613

**Груп Хэлс Кооператив (Group Health Cooperative)**  
(800) 297-6877

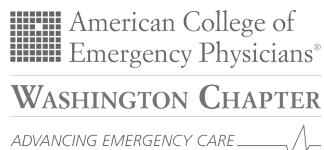
**Молина (Molina)** (Basic Health, Healthy Options, Medicaid)  
(888) 275-8750 (английский)  
(866) 648-3537 (испанский)

**Премьера Блю Крос (Premera Blue Cross)**  
(877) 728-9020

**Юнайтед Хэлскэра Коммьюнити Плэн (UnitedHealthcare Community Plan)**  
(877) 543-3409

Если у вас другая страховая компания, обращайтесь за информацией на своей страховой карточке.

Эта информация предоставлена:



## Кабинет врача, клиника неотложной помощи или отделение скорой помощи?

Это руководство, поможет вам выбрать куда следует обратиться за медицинской помощью

