

# Nơi đi để chữa bệnh là điều đáng kể

Đối với hầu hết các vấn đề y tế, bạn nên trước tiên đến nơi cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường xuyên của bạn. Ở đó, bạn được chăm sóc tốt nhất vì họ biết bạn và quá trình bệnh lý của bạn.

## ❗ Văn Phòng Bác Sĩ hay Phòng Mạch

Nơi tốt nhất để được chăm sóc sức khỏe là văn phòng của một bác sĩ hay một phòng mạch để chữa các bệnh thông thường, các vết thương nhẹ, và khám tổng quát thường lệ. Bác sĩ của bạn cũng có thể giúp bạn quản lý sức khỏe của bạn theo thời gian.

Bạn cần làm hẹn với văn phòng bác sĩ của bạn cho:

- Các bệnh thông thường như cảm, cúm, nhức tai, nhiễm cổ họng, chóng đau nửa đầu, sốt hay phát ban
- Các vết thương nhẹ như bong gân, đau lưng, bị cắt hay bỏng nhẹ, gãy xương nhẹ, hay bị thương nhẹ ở mắt
- Việc khám tổng quát thường lệ, lấy toa thuốc thêm, chủng ngừa, và kiểm tra bệnh
- Một vấn đề sức khỏe bạn cần được cố vấn

Thường mở cửa vào giờ làm việc thông thường. Có thể mở thêm giờ và làm hẹn cuối tuần.

## ❗ Phòng Mạch Khẩn Cấp

Nếu bác sĩ của bạn không có sẵn, các phòng mạch khẩn cấp đáp ứng với các trường hợp bệnh không hiểm nghèo hay các bệnh có thể trầm trọng hơn nếu phải chờ.

Các phòng mạch khẩn cấp đáp ứng cho các trường hợp đến không hẹn và thường mở cửa bảy ngày một tuần với giờ mở thêm.

Trong trường hợp bác sĩ thường xuyên hay người chăm sóc sức khỏe của bạn không có sẵn, bạn nên đi đến một phòng mạch khẩn cấp cho:

- Các bệnh thông thường như cảm, cúm, nhức tai, nhiễm cổ họng, chóng đau nửa đầu, sốt, phát ban
- Các vết thương nhẹ như bong gân, đau lưng, bị cắt hay bỏng nhẹ, gãy xương nhẹ, hay bị thương nhẹ ở mắt

Thường mở cửa lâu cho đến tối và vào cuối tuần. Có phòng mạch khẩn cấp mở cửa 24 tiếng một ngày, bảy ngày một tuần.

## ❗ Phòng Khẩn Cấp Nhà Thương

Bạn nên dùng phòng khẩn cấp ở nhà thương cho các trường hợp rất nghiêm trọng hay hiểm nghèo. Phòng khẩn cấp nhà thương không phải là nơi đến chữa các bệnh thông thường hay các vết thương nhẹ.

Nếu bạn có các triệu chứng sau đây, đừng chờ! Gọi 911 hay đến phòng khẩn cấp nhà thương gần nhất.

- Đau ngực
- Đau bụng nghiêm trọng
- Ho hay nôn ói ra máu
- Bỏng nặng
- Bị cắt sâu hay chảy máu không ngừng
- Đột ngột mất bị mờ
- Khó thở hay thở dốc
- Đột ngột chóng mặt, bị yếu, mất sự đồng hàng hay thăng bằng
- Bị tê ở mặt, cánh tay, hay chân
- Nhức đầu đột ngột và nghiêm trọng (không phải là chóng nhức nửa đầu)
- Động kinh
- Sốt cao
- Bất cứ tình trạng nào bạn cảm thấy hiểm nghèo

Mở cửa 24 tiếng một ngày, bảy ngày một tuần, 365 ngày một năm

Bất kể nơi nào bạn đến để chữa bệnh, nên nhớ mang theo các thuốc hiện bạn đang uống



## Đi đâu để được chăm sóc?

Khi bị đau, bị tai nạn, hay bị thương, bạn nên đi đâu?

Nếu không chắc đi đâu để được giúp, xin bạn gọi bác sĩ của bạn hay một đường dây y tế.

## Các số điện thoại của đường dây y tế sau giờ làm việc

Trong giờ làm việc, xin gọi cho văn phòng bác sĩ của bạn. Nhiều hãng bảo hiểm và nhà thương có đường dây y tá 24/7 để giúp bạn quyết định đi đâu chữa bệnh sau giờ làm việc.

### Đối với những người có:

#### Aetna

(800) 556-1555

#### Amerigroup

(866) 864-2544

#### Chương Trình Bảo Hiểm Cộng Đồng ở Washington (Community Health Plans of Washington)

(Basic Health, Healthy Options/CHIP, Medical Care Services, Washington Health Program, Medicare Advantage)

(866) 418-1002 (đường dây y tá)

(866) 418-1006 (cho người khuyết thính và khuyết ngôn)

#### Chăm Sóc Phối Hợp (Coordinated Care)

(877) 644-4613

#### Hợp Tác Xã Group Health (Group Health Cooperative)

(800) 297-6877

#### Molina (Basic Health, Healthy Options, Medicaid)

(888) 275-8750 (Anh ngữ)

(866) 648-3537 (Y Pha Nho)

#### Premera Blue Cross

(877) 728-9020

#### Chương Trình Bảo Hiểm Cộng Đồng UnitedHealthcare (UnitedHealthcare Community Plan)

(877) 543-3409

Những người với hãng bảo hiểm khác cần xem thẻ bảo hiểm của mình để biết rõ

Thông tin này được cung cấp bởi:



## Văn Phòng Bác Sĩ, Phòng Mạch Khẩn Cấp, Hay Phòng Khẩn Cấp Nhà Thương?

Tập hướng dẫn bạn chọn nơi nào tốt nhất để chăm sóc sức khỏe

